|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Questionnaire** | **Vrai** | **Faux** |
| 1 | Je m’oppose souvent ou je râle |  |  |
| 2 | J’aime bien aider les autres |  |  |
| 3 | Je suis toujours en règle, je n’aime pas me faire remarquer |  |  |
| 4 | Je prévois les conséquences de mes actions |  |  |
| 5 | Je suis souvent indécis |  |  |
| 6 | J’ai un discours qui peut être très provocateur |  |  |
| 7 | J’aime la discipline |  |  |
| 8 | J’aime bien rassurer les autres |  |  |
| 9 | J’aime la fête |  |  |
| 10 | L’heure c’est l’heure |  |  |
| 11 | Je donne facilement des renseignements dans la rue |  |  |
| 12 | Je suis organisée et méthodique |  |  |
| 13 | J’aime raconter des histoires drôles |  |  |
| 14 | Aujourd’hui, il y a des valeurs qui se perdent |  |  |
| 15 | J’aime tous les plaisirs de la vie |  |  |
| 16 | Tout feedback est une information |  |  |
| 17 | J’adore voyager |  |  |
| 18 | Je me laisse facilement influencer |  |  |
| 19 | Je gère les incertitudes |  |  |
| 20 | Mes vêtements sont plutôt classiques |  |  |
| 21 | J’aurai volontiers adhéré à Médecins sans Frontières |  |  |
| 22 | Je garde mon sang-froid dans la plupart des circonstances |  |  |
| 23 | Avec moi, on ne s’ennuie pas |  |  |
| 24 | J’ai des opinions et j’y tiens |  |  |
| 25 | Je prête facilement mes affaires |  |  |
| 26 | Je m’informe et je vérifie avant de tirer une conclusion |  |  |
| 27 | Je ne sais pas dire non |  |  |
| 28 | J’adore l’aventure et l’imprévu |  |  |
| 29 | J’aime les intérieurs conviviaux et chaleureux |  |  |
| 30 | Pour réussir dans la vie, il faut faire des efforts |  |  |
| 31 | Je peux me remettre en question sans drame |  |  |
| 32 | Je vole au secours des opprimés |  |  |
| 33 | Je n’aime pas l’inconnu donc je planifie |  |  |
| 34 | J’ai des principes moraux |  |  |
| 35 | Quand il y a une manifestation, j’y suis |  |  |
| 36 | Quand je suis en colère et quand je suis content, ça se voit |  |  |
| 37 | Face à un échec, je réfléchis sans me laisser abattre |  |  |
| 38 | On dit souvent que je suis « trop bon » |  |  |
| 39 | Je pense que je me trompe rarement sur les autres |  |  |
| 40 | J’aime les vêtements confortables |  |  |
| 41 | Je mets un jean pour aller dans un grand restaurant |  |  |
| 42 | Je vérifie mes informations avant de prendre une décision |  |  |
| 43 | On dit que j’ai l’esprit de contradiction |  |  |
| 44 | Je repère vite les défauts des autres |  |  |
| 45 | Je suis enthousiaste |  |  |
| 46 | Je suis timide |  |  |
| 47 | On dit que je suis logique et rationnel |  |  |
| 48 | Quand quelqu’un est dans le désarroi, je sais réconforter |  |  |
| 49 | Je ne cache pas mes émotions |  |  |
| 50 | J’aime encourager mes collègues et mes enfants |  |  |



**PNf** = Le Parent Normatif ordonne, décide, conseille, donne des directives

**PNr** = Le Parent Nourricier prend soin de l’autre, le nourrit, le soutient, le console.

**EA** = Enfant Adapté est la partie socialisée de l’Enfant, celle qui a appris à vivre avec les autres, acceptant certaines choses et n’en acceptant pas d’autres. Il peut être approprié ou non (Soumis soit Rebelle)

**A** =Adulte réfléchit, analyse les messages internes de son corps et de son esprit et les messages externes venus de l’environnement ; elle rassemble des informations et les organise.

**EL** = Enfant Libre Spontané, ou Naturel, est essentiellement positif

